

D.R. Dicu Zaluca

**O NOUĂ VIZIUNE
ASUPRA VIETII**

*Cum transformăm suferința în
lumină, iubire și vindecare profundă*

Editura  QUARTO

București, 2025

CUPRINS

Mulțumiri	13
Introducere	19
Prezentarea structurii și conținutului	23
Cartea se adresează	27
Capitolul 1.....	31
Cine sunt?	31
Capitolul 2.....	39
Cine suntem?.....	39
Capitolul 3.....	53
Care este rolul nostru aici pe Pământ?.....	53
Capitolul 4.....	69
Karma: transgenerațională, din alte vieți și cea din existența actuală.....	69
Capitolul 5.....	85
Trauma - o binecuvantare	85

Capitolul 6	97
Universul Exterior este o proiecție a Universului nostru interior	97
Capitolul 7	111
Maeștrii spirituali din viața noastră.	111
Capitolul 8	119
Rolul spiritual al bolii	119
Capitolul 9	127
Ce ne îmbolnăvește?	127
Capitolul 10	139
Impactul rănilor emoționale	139
Capitolul 11	185
Toate bolile au o cauză emoțională	185
Capitolul 12	197
Comunicarea și relaționarea cu părinții	197
Capitolul 13	243
Pașii vindecării corpului fizic	243
Capitolul 14	269
Cine se vindecă și cine nu.	269

Capitolul 15	275
Beneficiile vindecării mentale, emoționale și energetice.	275
Bibliografie:	285

Introducere

Această carte este un omagiu pentru fetița mea, Evelina Ștefania, care a plecat dintre noi la doar 4 ani și jumătate.

Misiunea ei a fost de a mă transforma pe mine în omul care sunt astăzi: un om trezit spiritual, care a înțeles sensul existenței, a înțeles rolul bolilor și simbolistica din spatele lor, a înțeles mecanismul corpului biologic și cum ne putem vindeca în profunzime – atât mental, emoțional, cât și fizic.

Prin această carte, îmi doresc să împărtășesc lecțiile valoroase pe care le-am învățat datorită ei, să ofer o lumină celor care trec prin suferințe

asemănătoare și să aduc o nouă înțelegere despre cum durerea poate deschide drumul către vindecare și transformare. Evelina Ștefania mi-a arătat, prin prezența și plecarea ei, calea către o viață trăită în adevăr, autenticitate și iubire profundă.

Această carte nu este doar o mărturie personală, ci și un ghid pentru toți cei care vor să descopere cum își pot transforma propria suferință în creștere spirituală și vindecare. Sper ca povestea mea să ofere sprijin și înțelegere celor care își caută răspunsurile, celor care vor să înțeleagă cum emoțiile și gândurile noastre influențează sănătatea și celor care vor să se vindece la toate nivelurile..

Am scris această carte din dorința de a transmite mai departe tot ce am învățat despre iubire, pierdere, durere, vindecare și sensul vieții, pentru ca misiunea Evelinei să continue prin ajutorul oferit altora.

Această carte explorează complexitatea existenței noastre în această lume materială, 3D. Dezbate legătura dintre spiritualitate, sistemele mentale conștient și subconștient, relații, sănătatea corpului fizic și resursele noastre interioare: bucurie, iubire, bunătate, răbdare, calmitate, abundență etc.

Vom analiza cum fiecare dintre aceste dimensiuni influențează echilibrul nostru interior și cum, prin conștientizare, vindecări interioare, creșterea vibrației energetice, putem învăța să le armonizăm pentru o viață mai plină de sens.

Prin intermediul unor perspective spirituale și cu ajutorul cercetărilor care există în neuroștiințe, fizica cuantică, psihosomatică, vei descoperi modalități prin care bagajul pe care îl porți la nivelul minții subconștiente poate fi schimbat, curățat și vindecat.

De asemenea, vom explora cum starea de sănătate a corpului fizic este direct influențată de percepțiile, convingerile și emoțiile noastre și cum, prin vindecarea cauzei profund înrădăcinate la nivelul minții subconștiente și prin vindecarea versiunii, identității, personalității care a creat boala – se obține o vindecare profundă, pentru totdeauna, a corpului fizic.

În călătoria vindecării traumelor, credințelor limitative, rănilor emoționale, tiparelor comportamentale disfuncționale ș.a.m.d., există multiple beneficii, printre care se numără și un spațiu de abundență financiară și echilibru în viața noastră.

Cartea va ghida cititorii printr-o călătorie de autodescoperire, oferind instrumente și reflecții care să ajute la integrarea acestei viziuni holistice asupra vieții de zi cu zi.

Fie că te afli într-un moment de transformare personală, vrei să te vindeci de o anumită boală sau vrei pur și simplu să îți îmbunătățești înțelegerea asupra legăturii dintre minte, corp și spirit, această carte îți va oferi o direcție clară pentru a trăi cu sănătate, în armonie cu tine însuși și cu lumea din jurul tău.

Prezentarea structurii și conținutului

Introducere – Începem prin motivația din spatele acestei cărți, o mărturie despre transformare și descoperirea unei căi de vindecare.

Cine sunt? – Mă prezint cu povestea personală și cu ceea ce mi-am ales, la nivel de suflet, să experimentez.

Cine suntem? – Aprofundăm întrebarea identității noastre la nivel spiritual și înțelegerea sufletului ca parte esențială a existenței.

Care este rolul nostru aici, pe Pământ? – Explorăm scopul vieții și sensul existenței, încercând să răspundem la întrebarea fundamentală despre misiunea fiecărui suflet în această lume.

Karma transgenerațională, din alte vieți și cea din existența actuală – Aducem în discuție bagajul karmic moștenit de la strămoși sau din alte vieți și impactul său asupra destinului și experiențelor noastre actuale. Dezvoltăm și cum creăm karmă în fiecare moment din viața actuală.

Trauma – o binecuvântare – În acest capitol, vedem trauma dintr-o perspectivă diferită, ca pe o oportunitate de transformare și învățare.

Universul exterior este o proiecție a universului nostru interior – Descoperim cum lumea din jur reflectă gândurile, emoțiile, judecățile, emoțiile reprimite, modelul părinților, tiparele comportamentale și convingerile noastre interioare.

Maeștrii spirituali din viața noastră – Vorbim despre oamenii și experiențele care, chiar prin provocări, ne ghidează și ne ajută să evoluăm spiritual.

Rolul spiritual al bolii – Descoperim boala ca un semnal care ne îndeamnă să ne explorăm, să vindecăm și să alchimizăm suferințele păstrate în subconștient. Astfel, boala devine o oportunitate de creștere și reconectare cu sinele nostru autentic.

Ce ne îmbolnăvește? – Investigăm factorii care duc la dezechilibre fizice și emoționale și cum acestea se transformă în suferință.

Impactul rănilor emoționale – Analizăm cum rănilor emoționale dobândite în copilărie sau pe parcursul vieții ne conturează caracterul, percepțiile și alegerile, influențând în mod direct apariția bolilor.

Toate bolile au o cauză emoțională – Abordăm ideea că emoțiile negative și neprocesate pot contribui la dezvoltarea afecțiunilor fizice.

Pașii vindecării corpului fizic – Oferim o cale de recuperare holistică, cu accent pe vindecarea corpului prin armonizarea minții și a sufletului.

Cine se vindecă și cine nu – Reflectăm asupra factorilor care determină succesul sau eșecul procesului de vindecare.

Beneficiile vindecării mentale, emoționale și energetice – În final, discutăm despre cum

vindecarea completă aduce pace, echilibru și o viață trăită în armonie.

Structura cărții construiește, așadar, o călătorie de la autocunoaștere la înțelegerea și vindecarea profundă a ființei, fiind un ghid pentru cei care doresc să-și descopere și să-și transforme viața.

Cartea se adresează

1. Persoanelor aflate în căutarea sensului existenței – Cei care își pun întrebări profunde despre cine sunt și care este rolul lor în această viață vor găsi răspunsuri și ghidare.

2. Oamenilor care trec prin durere, pierderi sau traume – Cartea poate fi un sprijin pentru cei care încearcă să își înțeleagă suferința și să găsească un sens în experiențele dureroase, oferindu-le o cale către vindecare și transformare.